



## ナデシコ（撫子） 三村 千秋

－ 意欲の育ち 1 －

「ほめる」とは何をどのようにほめればよいか分からなという質問はよくある内容です。

今回は、将来を見据え、お子様の社会的な自立に向けてご家庭で少し意識していただきたいことを述べてみたいと思います。

私は、現在、特別支援教育のサポーターとして様々な仕事しつつキャリアカウンセラーとして、企業の方からよく「職場では仕事のスキルを教えることはできるが、働く意欲を育てることは難しい。それは、卒業・就職までの家庭で育ててほしい」ということを多く耳にします。

今回は、その「意欲の育ち」に焦点を当てて、お伝えしたと思います。

お子様の育ちに必要な支援には2つのタイプがあります。

1つ目は、お子様の子の特性理解に基づく「今（学校生活）」をうまく過ごすための学習や生活やコミュニケーションなどの支援です。

2つ目は将来社会生活に必要なとされる力を各年齢段階で育てる支援です。

「この子に何をしてあげなければならないか」ということを考えることがあると思います。できることが増えることは良いことですが、何でも人にしてもらって生活・マイペースすぎる生活になっていないでしょうか。

一方、見過ごされやすいのが「この子は周りのために何ができるのか」ということです。毎日の「ありがとう」「助かるわ」という小さな積み重ねがそれにあたります。将来の社会生活に必要なキャリア発達（社会の中で自分の役割を果たしながら自分らしい生き方を実現していく過程）は、実は、障害の有無にかかわらずほめる以上に家族などから感謝されるようなことも立派なキャリア支援なのです。

次回は、自尊感情・自己肯定感と生活意欲の育ちの関係について述べてみたいと思っています。

## 個別面談

皆様にご心配されている子育て相談や就学相談など、クォーレでは対応が難しかった部分を三村先生にお願いし、個別相談をしていただくことになりました。

三村先生は、数々の実績とご経験をお持ちの方で、今もなお、広島大学客員教授などご多忙な毎日を送られている中、クォーレの療育に賛同して下さり、ご協力していただける運びとなりました。

Zoomでのオンライン面談も可能です。

<https://airrsv.net/qole-hogosyamendanyoyaku/calendar>

↑こちらから予約が可能です。

詳細は教室にお尋ねください。



## お知らせ

Instagram・Facebookの更新が始まりました！

是非ご覧ください！！

クォーレのことをさらに詳しく、  
ブログ随時更新中！

クォーレ ブログ

検索

