



## － 新年度の始まりに －

季節は、梅から桃に。そして桜が咲く春を迎えようとしています。  
今年も進級、進学の子供の季節となりました。

私はこの「ナデシコ」を通して、子育てにおいて知っておいていただきたいことやお子様一人ひとりの個性をしっかりと捉えることの大切さをお伝えしたいと考えています。

子育て情報が書籍やネットで溢れる時代ですが、私は単に「強い心を鍛える」よりも、「心の健康」について考えていきたいと思っています。

先日、あるお母様から子育てのお話を伺う機会がありました。お子様は医療的ケアを必要とする重度の障害がある状態で、ご家族のビデオを拝見しました。その中で、ベッドに横たわるお姉さんのそばで、弟さんが「〇〇ちゃんは体は弱いけど心は強くてしっかりしているんだよ」と語る場面がありました。

私は元学校関係者ですので、教育基本法の「教育は.....心身ともに健康な国民の育成を期して行われなければならない」という一文を思い出しながら、「健康」とは何だろうかと思いを馳せました。この弟さんの言葉は、まさに本質を突いています。

私が考える「健康な心」とは、嫌なことを一人で抱え込まず、周囲に相談しながら柔軟に対処できる力、そして身近に信頼できる人がいるという安心感や意欲のことです。

お子様が個性を活かすためにも「相談する力」は欠かせません。うまく言葉にできなくても、伝えたいという気持ちを大切に、じっくりと向き合って大きくうなずきながら聞いてあげてください。年度初めは、新しい先生や友達との出会いなど刺激がいっぱいです。大人が一方的に聞き出すのではなく、お子様が自然と話したくなるような「お風呂や散歩の時間」といった環境づくりも、ぜひ試してみてください。

## 個別面談

皆様にご心配されている子育て相談や就学相談など、クォーレでは対応が難しかった部分を三村先生にお願いし、個別相談をしていただくことになりました。

三村先生は、数々の実績とご経験をお持ちの方で、今もなお、広島大学客員教授などご多忙な毎日を送られている中、クォーレの療育に賛同して下さり、ご協力していただける運びとなりました。

Zoomでのオンライン面談も可能です。

<https://airrsv.net/qole-hogosyamendanyoyaku/calendar>

↑こちらから予約が可能です。

詳細は教室にお尋ねください。



## お知らせ

Instagram・Facebookの更新が始まりました！

是非ご覧ください！！

クォーレのことをさらに詳しく、  
ブログ随時更新中！

クォーレ ブログ

検索

