

# QOLE NEWS

NO.1

平成31年4月号

日増しに暖くなる今日このごろ、子どもたちも進級に向けて気持ちを高めているように感じます。さて、平成31年度より、この「クォーレニュース」で毎月クォーレのことをお伝えしていきます。毎月15日以降にお渡しいたしますので、よろしくお願いいたします。

## ワーキングメモリって何？



ワーキングメモリ（作業記憶）は、頭の中で情報を保持し、さらに同時処理する能力です。簡単に言えば「～しながら」色々なことをするというものです。このワーキングメモリ、私たちの日常生活に大きく関わっているんです。例えば会話。何気なくしている会話ですが、ワーキングメモリがフル活用されています。相手の話を聞きながら、表情を見ながら、過去のことを思い出しながら、自分が話すことを考えながら、時間を気にしながら・・・などなど。

さらにこのワーキングメモリ、運動や学習にも多大な影響を及ぼすとの研究結果が出ています。文章を読みながら、問題を頭に浮かべながら、解答を導き出す・・・。

クォーレでは、このワーキングメモリを鍛えるためのプログラムを、日課だけでなく運動、学習にも取り入れています。

今後さらに詳しくお伝えしていきますので、楽しみに！

## 今日の日課

直写・・・春の名句  
音読・・・寿限無  
聞き取り・・・単語を聞きながら書く  
かるた・・・春の名句  
新年度スタート！ワーキングメモリは目と手と手を鍛えれば向上します。まずは基本からしっかり確認していきましょう。5週目にはどれくらいできるようになったか確認します。自分の成長を目で見て実感し、次の目標を立てていきます。



## 今日の運動

★ドッチボール★  
キャッチボールや的当て、ボール入れをしながら、正確なボールの投げ方、捕り方を練習します。自信を持って楽しく取り組めるように、上手になるポイントを伝授します！  
★走り方のコツ★  
速く走るにはコツがあるんです。コーディネーショントレーニングの中で、特に定位能力・バランス能力を使いながら、正しいフォームで走ることができるよう体を整えます。



## 4月の時間割

月	火	水	木	金	土AM	土PM
1 学校休業日時間割	2 学校休業日時間割	3 学校休業日時間割	4 学校休業日時間割	5 学校休業日時間割	6 土曜日 AM時間割	土曜日 PM時間割
8 学校休業日時間割	9 A	10 B	11 木曜日時間割	12 A	13 土曜日 AM時間割	土曜日 PM時間割
15 A	16 B	17 A	18 木曜日時間割	19 B	20 土曜日 AM時間割	土曜日 PM時間割
22 B	23 A	24 B	25 木曜日時間割	26 A	27 土曜日 AM時間割	土曜日 PM時間割
29 休	30 休	1 休	2 休	3 休	4 休	休

## お知らせ

3月26日（火）～4月8日（月）は春休みのため学校休業日の時間割となります。提供時間は春休みのお知らせをご確認ください。

4月29日（月）～5月4日（土）は休室いたします。

5月6日（月）は午前午後ともに学校休業日時間割で開室いたします。詳しくは各教室にお問い合わせください。

- 広島古市教室 082-877-9001
- 広島五日市教室 082-943-9001
- 広島田方教室 082-507-0390
- 広島彩ヶ丘教室 082-926-3906
- 広島井口教室 082-279-9077



今西義久（いて座・B型）

趣味：料理（おつまみ専門）にはまっています  
特技：剣道  
得意科目：理科（特に物理学）

統括責任者として、制度改革や環境整備、更に質の高い療育を行うための勉強や研修等、後方支援的な仕事が多くなっていますが、時々教室を回って子どもたちともふれあっています。



掘川直子（うお座：B型）

趣味：歴史名所巡り・バイク  
特技：剣道・裁縫  
得意科目：社会・国語

エリアマネージャーとして全教室を回っています。お気軽にお声掛けください！

クォーレのことをさらに詳しく、  
随時更新中！

クォーレ ブログ

検索

