

QOLE NEWS

NO.3

令和元年6月号

新元号「令和」がスタートし、一ヶ月が経ちました。暦の上では梅雨ですね。暑さに負けず、初夏に向けて体をしっかりと動かしてゆこう！

7つのコーディネーション能力とは・・・？

コーディネーション能力とは「自分の身体を巧みに動かす能力」のことです。7つのコーディネーション能力を高めることで運動神経は向上するといわれています。この7つのコーディネーション能力は定位能力・変換能力・連結能力・反応能力・バランス能力・識別能力・リズム能力といった能力があります。詳しくはクォーレブログを！具体例をあげ、詳しく記入してありますのでこの機会にぜひご覧ください。

クォーレでは、「7つのコーディネーション能力」を鍛えるSAQトレーニングや運動プログラムがあります。7つの能力の理解をし変化のある反復でバランスよくコーディネーショントレーニングしていきましょう！！

気になった方はいつでも見学にお越しください☆

6月の時間割

月	火	水	木	金	土AM	土PM
					1 土曜日 AM時間割	土曜日 PM時間割
3 B 10:00~12:00	4 A	5 B	6 木曜日時間割	7 A	8 土曜日 AM時間割	土曜日 PM時間割
10 達成度確認 16:30~18:00	11 達成度確認 16:30~18:00	12 達成度確認 16:30~18:00	13 達成度確認 14:30~17:30	14 達成度確認 16:30~18:00	15 達成度確認 10:00~12:00	達成度確認 13:30~17:30
17 A	18 B	19 A	20 木曜日時間割	21 B	22 土曜日 AM時間割	土曜日 PM時間割
24 B	25 A	26 B	27 木曜日時間割	28 A	29 土曜日 AM時間割	土曜日 PM時間割

◎ お知らせ ◎

現在、他教室に空きがございますので追加希望の方、新規のご希望等、ございましたらお気軽にご連

- 広島古市教室 082-877-9001
- 広島五日市教室 082-943-9001
- 広島田方教室 082-507-0390
- 広島彩ヶ丘教室 082-926-3906
- 広島井口教室 082-279-9077



☆五日市教室紹介☆

クォーレでは二番目に歴史の長い教室です。現在も多くの生徒さんと共に楽しく療育に取り組んでいます。五日市教室、教室長の郷田がバリバリと運動療育を行っています。もちろん得意な科目は体育です！学校体育をできるようにさせる！出来るようになった時の子どもたちの笑顔が忘れられません。日々子ども達と向き合い、指導員共々成長していけるよう頑張ります！

クォーレのことをさらに詳しく、
随時更新中！

クォーレ ブログ

検索



今月の日課

直写・・・春・夏の俳句
音読・・・落葉松
聞き取り・・・単語を聞きながら書く
かるた・・・春の俳句
5月の音読は「風の又三郎」でした。
「どっどどどどうど どどうどどどう・・・」
リズムに乗りながら読むことで楽しく読むことが出来ていました。6月も引き続きリズム能力を鍛えよう！
直写を覚えて書くとカルタの時に役立ちます。この機会に覚えて俳句カルタを素早くとれるようにしましょう！



今月の運動

★マット運動 前転・開脚前転★

前転が出来るようになる為にスモールステップで取り組みます！まだ前転が出来ない子、学校体育が苦手な子どもたち必須の授業を行います！
前転が出来るようになってもしっかりと終わらせよう！

出来る子にはさらに上級の技に挑戦していきます！
目指せ！回転マスター！

