

QOLE NEWS

NO.6

令和元年9月号

暑い日は続きますが、子どもたちは元気いっぱい。「ここに行ったよ!」「こんなことしたよ!」と子どもたちの色々な話をいつも楽しみにしています。いよいよ夏休みも後半、体調を崩さないよう気を付けていきたいですね。

☆新学期スタート☆

夏休みの終わりが近づき、再び登校がスタートしますね。大人でも休み明けは気分が乗らなかったり、疲れやすかったりするものです。子どもにとっても、夏休みが終わり学校がスタートするということは大きな変化です。この変化にさっと対応できるといいですね。

そこで、ワーキングメモリが活躍するんです!学校が始まる日が近づくとは何かそわそわ。いつもと時間割が違うことで何が起るのか予測できず、不安に感じているのかもしれませんが。朝、学校に行きたがらない。気持ちの切り替えがスムーズにできていないのかもしれません。他にも、夏休み明けは様々な変化が見られることと思います。これらはワーキングメモリが向上すると、とても楽になります。自分で予定を立てられるようになったり、予測できるようになったり、優先順位をつけられるようになったり、感情のコントロールができるようになったり、解決策を考えて実行できるようになったり。学習、運動面だけでなく、生活の質そのものが向上していくのです。

今後も楽しくワーキングメモリを向上させられるよう活動していきます♪

☆気になった方はいつでも見学にお越しください☆



今月の日課



直写・・・秋の絵

音読・・・

聞き取り・曲を流して単語を聞きながら書く

かるた・・・百人一首

いよいよ百人一首が始まります。昔ながらの遊びではありますが、目と耳と手を全て使い、ワーキングメモリを向上させていきます。また、対戦するときの誘い方、断り方、勝ち負けが決まったときにどうするかなど、コミュニケーション能力を高める場もあります。

年度末には百人一首大会を予定していますので、白熱した試合を期待しています☆

今月の運動

★マット★

前回のマット運動では前転・開脚前転を行いました。今回は後転・開脚後転を行います。回転をしながら姿勢を立て直すバランス能力、身体を全体をスムーズに動かす連結能力を鍛えます。



★長縄★

タイミングよく走り抜けるところから、スモールステップで八の字で跳べるよう練習します。八の字跳びを行うことで、縄と自分の距離感をはかる定位能力、タイミングを合わせるリズム能力、姿勢を保つバランス能力、助走から踏切に動きをかえる変換能力など、運動の基礎能力が向上します。また、みんなで一つの目標に向けて取り組むことにより、コミュニケーション能力、社会性も育みます。

9月の時間割

月	火	水	木	金	土AM	土PM
2 A	3 B	4 A	5 児童発達	6 B	7 土曜日 AM時間割	土曜日 PM時間割
9 B	10 A	11 B	12 児童発達	13 A	14 土曜日 AM時間割	土曜日 PM時間割
16 A	17 B	18 A	19 児童発達	20 B	21 土曜日 AM時間割	土曜日 PM時間割
23 B	24 A	25 B	26 児童発達	27 A	28 土曜日 AM時間割	土曜日 PM時間割
30 達成度確認	10/1 達成度確認	2 達成度確認	3 達成度確認	4 達成度確認	5 達成度確認	達成度確認

◎ お知らせ ◎

★9月30日(月)～10月5日(土)は達成度確認週となりますので、プログラムの内容が変動する場合がございます。

★現在、教室に空きがございますので追加希望の方、新規のご希望等、ございましたらお気軽にご連絡ください。牛田教室も募集しております。お問合せ等、お気軽にお声掛けください。



暑い日が続きますね。皆様いかがお過ごしでしょうか。我がクォーレ井口教室は平成31年4月1日にオープンしました。立地もアルパークすぐ傍で非常に便利です。井口教室の先生方もとても元気いっぱい、ユニークな顔ぶれで日々、明るく楽しい教室を目指しています。今後ともよろしくお願いいたします。

～井口教室一同～

- 広島古市教室 082-877-9001
- 広島五日市教室 082-943-9001
- 広島田方教室 082-507-0390
- 広島彩ヶ丘教室 082-926-3906
- 広島井口教室 082-279-9077
- 広島牛田教室 082-511-8080

クォーレのことをさらに詳しく、
随時更新中!

クォーレ ブログ

検索

