

QOLE NEWS

NO.7

令和元年10月号

日中はまだまだ暑い日が続きますが、朝がだいぶ涼しくなってきましたね。季節の変わり目ですね。夏休みも終わり、学校も再スタートして、運動会の練習が始まっている学校もあるかと思います。体調を崩さないようにお気をつけください!!!

☆抑制力☆

クォーレでは「直写」というプログラムがあります。この直写とは写し絵です。ここでは席について静かに緊張感のある中で取り組みます。日課のはじめにまずSAQを行い、脳をしっかり活性化させた直後に直写へ取り組んでいきます。**動から静**の動きになります。この急激な落差により、抑制力が身につきます。抑制力を高めることで衝動性を抑えることができるようになります。また、直写はゆっくり書くことも練習します。「ゆっくり書く」これも抑制です。機能を上げていくだけではなく、自分をコントロールする力もつけていきます。

☆気になった方はいつでも見学にお越しください☆

今月の日課

直写・・・秋の絵
音読・・・
聞き取り・曲を流して単語を聞きながら書く
かるた・・・百人一首



今後のカルタは百人一首です。札の色が変わります。上の句で取れるようになると強くなります!!!
カルタ大会にも向けてしっかり覚えていきましょう!!!

今月の運動

★倒立★

倒立ができるようになるために必要な動きの練習の練習から始めます。
手のつき方、足の振り上げ、などなど。
倒立に必要な動きは「恐竜」です。
手をつく、足をつく、この順番で進みます。
尚且つ、片足をあげて進みます。
基礎からしっかり練習していきましょう!

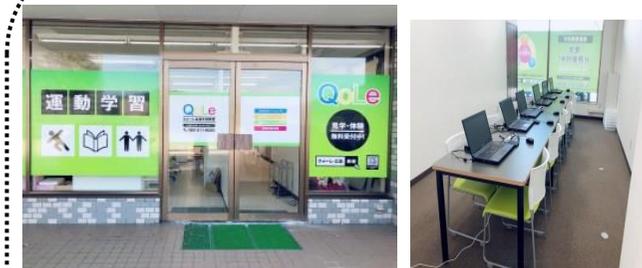


10月時間割

月	火	水	木	金	土AM	土PM
30 達成度確認	1 達成度確認	2 達成度確認	3 達成度確認	4 達成度確認	5 達成度確認	達成度確認
7 A	8 B	9 A	10 木曜日時間割	11 B	12 土曜日 AM時間割	土曜日 PM時間割
14	15 A	16 B	17 木曜日時間割	18 A	19 土曜日 AM時間割	土曜日 PM時間割
21 A	22 B	23 A	24 木曜日時間割	25 B	26 土曜日 AM時間割	土曜日 PM時間割
28 B	29 A	30 B	31 木曜日時間割	1 A	2 土曜日 AM時間割	土曜日 PM時間割

◎ お知らせ ◎

★9月30日(月)～10月5日(土)は達成度確認週となりますので、プログラムの内容が変動する場合がございます。
★現在、教室に空きがございますので追加希望の方、新規のご希望等、ございましたらお気軽にご連絡ください。牛田教室も募集しております。お問合せ等、お気軽にお声掛けください。



牛田教室は8月からオープンしたばかりの新しい教室です! 教室内はとても綺麗で1番広いことが特徴です。さらに、牛田教室では新学習システム「すらら」を導入し、すらら教室という部屋もあります。毎日広い教室に響き渡る子どもたちの元気な声に負けないよう指導員も元気にサポートさせていただきます!

- 広島古市教室 082-877-9001
- 広島五日市教室 082-943-9001
- 広島田方教室 082-507-0390
- 広島彩ヶ丘教室 082-926-3906
- 広島井口教室 082-279-9077
- 広島牛田教室 082-511-8080

クォーレのことをさらに詳しく、
随時更新中!

クォーレ ブログ

検索

