

コロナウィルスや豪雨災害と暗いニュースが続いていますが、感染予防、災害対策を行い乗り切りましょう。

眼球運動

眼球運動には5つの種類があります。

①固視...一つの物に注意を集中してみること

例) 目の前に置かれた一つの消しゴムをキョロキョロすることなく、ジッと見続けることなど

②輻輳...物を見ようとするときに眼球が内によったり、外に離れたりすること

例) 顔の近くにあるものを見るときに寄り目になるなど。

③周辺視...移動・静止するものを見るときに、周りの状況も目でとらえること

例) 人混みの中で知り合いの人に向かって歩きながらも周り人の存在や動きを視界の中に入れるなど

④追従性眼球運動...見たいものの動きに合わせて滑らかに行われ、動いているものと

同じ速さで眼球を動かすこと

例) 字を書く時に鉛筆の芯の動きに視線を合わせつづけるなど

⑤跳躍性眼球運動...いろいろなものに対して飛び石を渡るように一つずつ

視線を飛ばしていくこと

例) 黒板の文字を書き出す時に、黒板から目を離してノートに視線を合わせ、再び黒板を見たときに先ほど案で見ていたところに視線をもどすなど

このように日常の中で無意識のうちに行っていることにも眼球運動はとても重要な役割もっています。

8月の時間割

月	火	水	木	金	土AM	土PM
					1 土曜日 AM時間割	土曜日 PM時間割
3 B	4 A	5 B	6 木曜日時間割	7 A	8 土曜日 AM時間割	土曜日 PM時間割
10 夏休み時間割	11 夏休み時間割	12 夏休み時間割	13	14	15	
17 夏休み時間割	18 夏休み時間割	19 夏休み時間割	20 夏休み時間割	21 夏休み時間割	22 土曜日 AM時間割	土曜日 PM時間割
24 達成度確認	25 達成度確認	26 達成度確認	27 達成度確認	28 達成度確認	29 達成度確認	達成度確認
31 A						

◎ お知らせ ◎

★8月24日（月）～7月29日（土）は達成度確認週となりますので、プログラムの内容が変動する場合がございます。

★現在、他教室に空きがございます

- 広島古市教室 082-877-9001
- 広島五日市教室 082-943-9001
- 広島田方教室 082-507-0390
- 広島彩ヶ丘教室 082-926-3906
- 広島井口教室 082-279-9077
- 広島牛田教室 082-511-8080

☆彩が丘教室指導員紹介☆



岡田 山本 西崎 沖田



西平 平賀 中村

いつでもお気軽にお声掛けください！！

- 広島五日市児童発達専門教室 082-943-9001

クォーレのことをさらに詳しく、
随時更新中！

クォーレ ブログ

検索



今月の日課

直写・・・作品作り
音読・・・荒城の月

聞き取り・・・記憶して書く・逆唱・関
連性のない音楽を流しながら
必要な情報（数字）を
聞きながら書く

かるた・・・百人一首（ピンク）

今月の運動

★体力測定 マット運動★

開脚前転、後転が出来るようになる為にスモールステップで取り組みます！マット運動が苦手な子、自信がない子、学校体育が苦手な子どもたち必須の授業を行います！出来る子にはさらに上級の技に挑戦していきます！

