

例年よりも短い夏休みでしたが、子どもたちからは家族で楽しく過ごした話をたくさん聞きました！依然としてコロナウイルスの収束が見られませんね。感染予防を徹底していきながら子どもたちが安心して過ごせるようにしていきたいと思えます。

### コーディネーション運動について

神経系のトレーニングで、複数の筋力や間接を同時に、または協調的に動かす神経を鍛えるトレーニングです。大きくわけて3つの効果が考えられています。

#### ①動きの基礎づくり

動きの基礎をしっかり作る事で応用運動の習得をスムーズに行うことができます。

#### ②筋肉と神経の回路作り

こちらを鍛えることにより脳からの情報をできるだけ速く、正確に筋肉に指令が出るようになります。

#### ③コミュニケーション能力の向上

こちらによりワーキングメモリ (=記憶力の向上) により人の会話が長続きするようになります。また、「知性」「感情」「意欲」を育てることに繋がります。

☆気になった方はいつでも見学にお越しください☆

### 今月の日課

直写・・・作品作り  
音読・・・吾輩は猫である  
聞き取り・・・どうぞ読み・逆唱  
かるた・・・百人一首(きいろ)



### 今月の運動

#### ★大縄★

八の字跳びを行うことで、縄と自分の距離感をはかる定位能力、タイミングを合わせるリズム能力、助走から踏切に動きをかえる変換能力など、運動の基礎能力が向上します。また、みんなので一つの目標に向けて取り組むことにより、コミュニケーション能力、社会性も育みます。



### 9月の時間割

月	火	水	木	金	土AM	土PM
	1 B	2 A	3 木曜日時間割	4 B	5 土曜日 AM時間割	土曜日 PM時間割
7 B	8 A	9 B	10 木曜日時間割	11 A	12 土曜日 AM時間割	土曜日 PM時間割
14 A	15 B	16 A	17 木曜日時間割	18 B	19 土曜日 AM時間割	土曜日 PM時間割
21 祝日時間割	22 祝日時間割	23 B	24 木曜日時間割	25 A	26 土曜日 AM時間割	土曜日 PM時間割
28 達成度確認	29 達成度確認	30 達成度確認				

### ◎ お知らせ ◎

★9月28日(月)～10月3日(土)は達成度確認週となりますので、プログラムの内容が変動する場合がございます。

★現在、他教室に空きがございますので追加希望の方、新規のご希望等、ございましたらお気軽にご連絡ください。

- 広島古市教室 082-877-9001
- 広島五日市教室 082-943-9001
- 広島田方教室 082-507-0390
- 広島彩ヶ丘教室 082-926-3906
- 広島井口教室 082-279-9077
- 広島牛田教室 082-511-8080

### ☆井口教室の指導員紹介☆

8月より森光先生が仲間入りしました！  
松岡・森光・久門 仲良し同期3人組で  
今まで以上に楽しく、より一層良い授業を展開してまいります♪



- 広島五日市児童発達専門教室 082-943-9001

クォーレのことをさらに詳しく、  
随時更新中！

クォーレ ブログ

検索

