

例年よりも短い夏休みでしたが、子どもたちからは家族で楽しく過ごした話をたくさん聞きました！依然としてコロナウイルスの収束が見られませんね。感染予防を徹底していきながら子どもたちが安心して過ごせるようにしていきたいと思ひます。

### コーディネーション運動について

神経系のトレーニングで、複数の筋力や間接を同時に、または協調的に動かす神経を鍛えるトレーニングです。大きくわけて3つの効果が考えられています。

#### ①動きの基礎づくり

動きの基礎をしっかり作る事で応用運動の習得をスムーズに行うことができます。

#### ②筋肉と神経の回路作り

こちらを鍛えることにより脳からの情報をできるだけ速く、正確に筋肉に指令が出るようになります。

#### ③コミュニケーション能力の向上

こちらによりワーキングメモリ (=記憶力の向上) により人の会話が長続きするようになります。また、「知性」「感情」「意欲」を育てることに繋がります。

☆気になった方はいつでも見学にお越しください☆

### 今月の日課

SAQトレーニング 直写 (なぞり絵)  
視知覚 (パズル) 視写 (記号)  
音読 (夕日が背中をおしてくる)  
国語 (フラッシュカード・ひらがな)  
算数 (フラッシュカード・数字)



### 今月の運動

#### ★短縄★

縄の持ち方、扱い方を覚え慣れることにより識別能力を鍛えタイミングを合わせて飛ぶリズム能力、距離感を身に付ける定位能力など、運動の基礎能力が向上します。また、集団で活動することによりコミュニケーション能力、社会性も育みます。



### 9月の時間割

月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	
	通常時間	→					
7	8	9	10	11	12	13	
通常時間	→					休	
14	15	16	17	18	19	20	
通常時間	→						
21	22	23	24	25	26	27	
通常時間	→					休	
28	29	30	1	2	3	4	
通常時間	→						

### お知らせ

★9/6、9/20、10/4の日曜日は少人数制で個別療育を行います。

★9/21、9/22の祝日も通常通りの時間で教室を開所しています。

★現在、他教室に空きがございますので追加希望の方、新規のご希望等、ございましたらお気軽にご連絡ください。

- 広島古市教室 082-877-9001
- 広島五日市教室 082-943-9001
- 広島田方教室 082-507-0390
- 広島彩ヶ丘教室 082-926-3906
- 広島井口教室 082-279-9077
- 広島牛田教室 082-511-8080

### ☆五日市児童発達教室紹介第3弾☆

厚井先生



好きなことは野球観戦です！  
いつも笑顔で子供たちが来るのを  
楽しみに待っています！

つよし先生



得意なことは英語です！  
子供たちと過ごす時間が  
とっても楽しいです！

次回は教室紹介をしていきたいと思ひます。

- 広島五日市児童発達専門教室 082-943-9001

クォーレのことをさらに詳しく、  
随時更新中！

クォーレ ブログ

検索

