

日没の時間も早くなり、少しずつ寒くなりました。再びコロナウイルスの流行が訪れる不安もありますが、元気に過ごせるように体調管理・風邪予防の徹底をもう一度気を引き締めて行っていきます。

### ボディイメージについて

自分の体のことをよく知っていれば、細い道を通る際、「通れるか」「通れないか」が良く考えなくても分かるはず。しかし、体のことが分からなければ通れずぶつかったり、友達に「ねえねえ」と肩を叩こうとすると肩まで手が届かなかったり、力が強すぎてしまったり様々なことが起こります。これがボディイメージです。ボディイメージとは、自分の体のことをよく知り、体に実感を持つことです。自分の手足の長さや、輪郭、体の位置や部位を知ること、力の入れ加減を調節すること、今体はまっすぐ向いているのか斜めを向いているのかの感覚等、これらボディイメージが発達することで、体を自分の思うままに動かすことが出来るようになります。また、ボディイメージはコミュニケーション能力にも関係しています。自分の体を知ること、自分の感情を知ることが出来ます。更にその感情をコントロールできるようになります。ボディイメージとは生活や人間関係の中でもとても重要な役割を果たします。クォーレではボディイメージを鍛えるトレーニングを日課や運動の中に取り入れています。

☆気になった方はいつでも見学にお越しください☆

### 今月の日課

直写・・・作品作り  
音読・・・永訣の朝  
聞き取り・・・どうぞ読み・逆唱  
かるた・・・百人一首（オレンジ）



### 今月の運動



★走運動★（古市・彩ヶ丘・井口）  
足が速くなりたい子、学校体育が苦手な子どもたち必須の授業を行います！  
★跳び箱★（五日市・田方・牛田）  
開脚跳びが出来るようになる為にスモールステップで取り組みます！出来る子にはさらに上級の技に挑戦していきます！



### 10月の時間割

| 月       | 火       | 水       | 木            | 金          | 土AM                | 土PM          |
|---------|---------|---------|--------------|------------|--------------------|--------------|
|         |         |         | 1<br>達成度確認   | 2<br>達成度確認 | 3<br>土曜日<br>AM時間割  | 土曜日<br>PM時間割 |
| 5<br>A  | 6<br>B  | 7<br>A  | 8<br>木曜日時間割  | 9<br>B     | 10<br>土曜日<br>AM時間割 | 土曜日<br>PM時間割 |
| 12<br>B | 13<br>A | 14<br>B | 15<br>木曜日時間割 | 16<br>A    | 17<br>土曜日<br>AM時間割 | 土曜日<br>PM時間割 |
| 19<br>A | 20<br>B | 21<br>A | 22<br>木曜日時間割 | 23<br>B    | 24<br>土曜日<br>AM時間割 | 土曜日<br>PM時間割 |
| 26<br>B | 27<br>A | 28<br>B | 29<br>木曜日時間割 | 30<br>A    | 31<br>土曜日<br>AM時間割 | 土曜日<br>PM時間割 |

### お知らせ

★9月28日（月）～10月3日（土）は達成度確認週となりますので、プログラムの内容が変動する場合がございます。

★現在、他教室に空きがございますので追加希望の方、新規のご希望等、ございましたらお気軽にご連絡ください。

- 広島古市教室 082-877-9001
- 広島五日市教室 082-943-9001
- 広島田方教室 082-507-0390
- 広島彩ヶ丘教室 082-926-3906
- 広島井口教室 082-279-9077
- 広島牛田教室 082-511-8080

### ☆牛田教室の指導員紹介☆

安東・・・教室長として、牛田教室を引っ張っていきます！！熱意は誰にも負けません！

高野・・・若さ1番！元気1番！爽やかさ2番、、、！

牛田教室はまるでマグマのように熱い僕が負けじと盛り上げます！

岡富・・・爽やかさは1番です。授業力もNo1を目指して、今後もがんばります！

川崎・・・少しでも知識を増やせるよう、今後も頑張ります！



- 広島五日市児童発達専門教室 082-943-9001

クォーレのことをさらに詳しく、  
随時更新中！

クォーレ ブログ

検索

