

日没の時間も早くなり、少しずつ寒くなりました。再びコロナウイルスの流行が訪れる不安もありますが、元気に過ごせるように体調管理・風邪予防の徹底をもう一度気を引き締めて行っていきます。

### ボディイメージについて

自分の体のことをよく知っていれば、細い道を通る際、「通れるか」「通れないか」が良く考えなくても分かるはず。しかし、体のことが分からなければ通れずぶつかったり、友達に「ねえねえ」と肩を叩こうとすると肩まで手が届かなかったり、力が強すぎてしまったり様々なことが起こります。これがボディイメージです。ボディイメージとは、自分の体のことをよく知り、体に実感を持つことです。自分の手足の長さや、輪郭、体の位置や部位を知ること、力の入れ加減を調節すること、今体はまっすぐ向いているのか斜めを向いているのかの感覚等、これらボディイメージが発達することで、体を自分の思うままに動かすことが出来るようになります。また、ボディイメージはコミュニケーション能力にも関係しています。自分の体を知ること、自分の感情を知ることが出来ます。更にその感情をコントロールできるようになります。ボディイメージとは生活や人間関係の中でもとても重要な役割を果たします。クォーレではボディイメージを鍛えるトレーニングを日課や運動の中に取り入れています。

☆気になった方はいつでも見学にお越しください☆

### 今月の日課

- SAQトレーニング 直写（なぞり絵）
- 視知覚（パズル）視写（記号）
- 音読（夕日が背中をおしてくる）
- 聞き取り（聞いた言葉に○をする）
- 国語（フラッシュカード・ひらがな）
- 算数（フラッシュカード・数字）



### 今月の運動

#### ★マット★

手を置く場所などの距離感を把握する為の、定位能力や、着手一回転までの動きをスムーズにさせる連結能力、不安定な姿勢を保持するバランス能力など運動に必要な基礎運動感



### 10月の時間割

月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4	
	通常時間	→					
5	6	7	8	9	10	11	
通常時間	→					休	
12	13	14	15	16	17	18	
通常時間	→						
19	20	21	22	23	24	25	
通常時間	→					休	
26	27	28	29	30	31	11月1日	
通常時間	→					休	

### お知らせ

★10/4、10/18の日曜日は少人数制で個別療育を行います。

★現在、他教室に空きがございますので追加希望の方、新規のご希望等、ございましたらお気軽にご連絡ください。

- 広島古市教室 082-877-9001
- 広島五日市教室 082-943-9001
- 広島田方教室 082-507-0390
- 広島彩ヶ丘教室 082-926-3906
- 広島井口教室 082-279-9077
- 広島牛田教室 082-511-8080

### ☆五日市児発教室の紹介☆



★療育スペース★  
机の置く位置、ルートなど視覚情報を明確にし、子どもたちが理解しやすい配慮を心掛けています。



★休憩スペース★  
療育の合間に子どもたちが静かに落ちついて過ごす為の大事な空間です。

● 広島五日市児童発達専門教室 082-943-9001

クォーレのことをさらに詳しく、  
随時更新中！

クォーレ ブログ

検索

