

年始に向けて、寒さが深まってまいりました。  
様々なことがあった1年でしたが、振り返ってみるとあつという間の令和2年でしたね。  
令和3年も療育の質を高めていけるよう全力を尽くします！！！！

## リズム能力

7つのコーディネーション能力の一つリズム能力についてです。リズム能力とは 動きを真似したり、イメージを表現する能力です。リズムと言えば、学校の体育にも入っている「ダンス」ですよね！ダンスにはリズム感も必要ですし、リズム感のトレーニングにもなります。まずはリズムに乗れる、音に合わせて踊ることが大切です。3月にダンス発表会を行う予定ですが、発表会までに細分化し指導していきたいことがいくつもあります。

### ①音楽に合わせてふしが取れるようにふしづくり

もしもかめよ のような音に合わせて手拍子したり、歩いてみたり、音に合わせて踊ることが楽しくなるようなコーディネーショントレーニング。

### ②基本のステップを覚えて音に合わせて踊る

簡単なステップを覚えて音に合わせて踊ってみることで楽しく、心地良いリズムが身に付きます。

### ③ダンスの中でコミュニケーションが取れるような共感を生む場面を作る

出来た時に達成感のあるものに設定することにより難しいことがみんなでできた共感を生むことでクラスが団結できるようになる。

このように療育観点からのステップがあります。

話しがダンスに行ってしまうかもしれませんがなぜリズム能力を必要とするのかというと、例えば縄跳びを跳ぶ際には手と足のタイミングが重要になりますよね。タイミングというのはリズム感も必要になるのです。音やリズムに合わせて身体を動かす経験を増やすことで出来るようになる幅が広がるのです。

☆気になった方はいつでも見学にお越しください☆

- 広島古市教室 082-877-9001
- 広島井口教室 082-279-9077
- 広島五日市教室 082-943-9001
- 広島牛田教室 082-511-8080
- 広島田方教室 082-507-0390
- 広島五日市児童発達専門教室 082-943-9001
- 広島彩ヶ丘教室 082-926-3906



12月6日(日)には、オンラインでの話を多くの保護者の皆様に聞いていただきありがとうございました。また、対面での相談会などでお会いすることもあると思いますのでよろしく願います。

さて、先日街を歩いていると、楽しそうにバルーンアートパフォーマンスをしているところにお母さんに手を引かれた子どもが通りかかりました。興味深そうに見ていたのでパフォーマンスは手招きをしてくれたのですが、子どもはお母さんにしがみついています。無理やりはいけないので、お母さんはその場にしゃがんで、しばらく見学することにしたようです。楽しいバルーン作品ができるたびに親子で顔を見合わせています。この一緒にたたずんでくれることが「心の安全基地」になります。子どもはやがて、そこから外の世界へ踏み出すことができます。十分な時間をかけてもらった子どもがひとり立ちするシナリオです。

「愛着形成」ということばがあります。愛着形成とは、子どもの人間に対する基本的な信頼感を育み、その後の心の発達や人間関係に大きく影響するものといわれています。この愛着形成を築く上で、抱っこなどの身体接触を一つ目のモードとすると、二つ目は、おもちゃなどのものを媒体にするモードです。三つ目は、こうした一緒に「たたずむ」というモードです。発達に課題のある子どもには、愛着形成の過程の中でも、とくに一緒に「たたずむ」というモードで育つことをたづねるとしてあげてほしいと思います。人見知りの激しい子どもや新しい環境が苦手な子どもには苦しくて仕方のない場面があります。その時は、そのまま受け止めてあげてください。苦手を克服させようと強制するのではなく、「一緒にたたずみながらいくこと」で乗り越える経験をしていきます。大切なのは、子育ての間、じっくりとその子の成長に合わせてできることを増やしていくスタンスだと思います。年末年始、コロナ禍だからこそゆったりと子どもさんとの時間を大切にしてください。



## お知らせ



★パナソニック 次亜塩素酸 空間除菌脱臭機(ジアイーノ)を導入しました  
コロナウィルス対策として全教室に設置してあります

★1月11日(月)~16日(土)は達成度確認週となりますので、プログラムの内容が変動する場合がございます。

★冬休みの終了日や年始などの開室状況は各教室によって異なる場合がございますので、詳しくは各教室にお問合せください。

★現在、他教室に空きがございますので、追加希望の方、新規ご希望等ございましたら、お気軽にご連絡ください。



クオーレのことをさらに詳しく、  
随時更新中！

クオーレ ブログ

検索



## 1月の時間割

放課後等デイサービス

児童発達支援

月	火	水	木	金	土AM	土PM
				1	2	
				休	休	休
				休	休	休
4	5	6	7	8	9	
休	休	休	休	休	土曜時間割	
					通常時間	→
11	12	13	14	15	16	
祝日	達成度確認	達成度確認	達成度確認	達成度確認	達成度確認	
通常時間	→					
18	19	20	21	22	23	
A	B	A	木曜時間割	B	土曜時間割	
通常時間	→					
25	26	27	28	29	30	
B	A	B	木曜時間割	A	土曜時間割	
通常時間	→					

## 今月の内容

### 放課後等デイサービス

#### 【日課】

直写…作品作り  
音読…立石寺、論語  
聞き取り…どうぞ読み、逆唱  
かるた…百人一首(ピンク)(黄)(緑)

#### 【運動】

★ダンス★  
基礎ステップの復習を含め  
今年度のダンス発表会に向け  
練習していきます。リズムに乗って  
拍が取れるようになること、  
お友達と動きをシンクロさせる  
気持ちよさを身に着けよう！  
君もレッツ・ダンシング！！



### 児童発達支援

#### 【日課】

直写…作品作り(なぞり絵)  
視知覚…パズル  
視写…ひらがな  
音読…ゆき  
聞き取り…数唱(なぞり)  
かるた…ひらがなかるた

#### 【運動】

★鉄棒★(五日市)(牛田)  
逆上がり  
逆上がりに挑戦していこうと思  
います。体育が苦手な子どもたち  
必須の鉄棒運動を行います。



## ☆田方教室の紹介☆



日の良く当たる田方教室は  
子どもたちも元気で  
いつも明るい空間になっています



## 放課後等デイサービスの土曜日に関して

1月も12月と同様に土曜日はAMのみとなります。  
広島市のコロナの状況により、土曜日のPMの再開をする可能性があります。  
土曜のPMが再開される場合はまた、ご連絡させていただきます。  
ご了承くださいませ。