

令和3年、新しい年がスタートしました。
今年も子供たちの笑顔がたくさん見られ、数々の成長に関われる1年に
していきたいと思っています！今年もよろしくお願いいたします！！

神経伝達物質について

神経伝達物質の中に、ドーパミン、セロトニン、ノルアドレナリンと呼ばれるものがあります。クォーレでは、この3つの神経物質の働きも活用しながら療育を行っています。今回は3つの神経伝達物質についてご紹介させていただきます。ドーパミンは、楽しくワクワクしている時に多く分泌されます。ドーパミンが出ることで、集中して意欲的に授業に取り組むことができます。またADHDの多動の安定にも効果的であるとも言われています。ドーパミンを分泌させるために、運動を取り入れる、高得点を与える、変化をつける、見通しを示す、目的を伝えるなどを取り入れて療育を行っています。

セロトニンは、リラックスしている状態で分泌されます。セロトニンが出ることで、安心して落ち着いて授業に取り組むことができます。また自分を抑制する力にもつながってきます。セロトニンを分泌させるために、見つめる、ほほえむ、話しかける、ほめるなど意識して行っています。

ノルアドレナリンは、緊張している時に分泌されます。ノルアドレナリンが出ることで、注意力や集中力が高い状態で授業に取り組むことができます。ノルアドレナリンを分泌させるために、時間を制限する、指名する、そばに行くなどの工夫をしています。日課のプログラムによってどの神経伝達物質をメインに分泌させるかを使い分けることによりメリハリが付き、療育の効果が高まります。今後の子どもたちの生きる力につながるよう効果的な療育を行っていきます。

- 広島古市教室 082-877-9001
- 広島井口教室 082-279-9077
- 広島五日市教室 082-943-9001
- 広島牛田教室 082-511-8080
- 広島田方教室 082-507-0390
- 広島五日市児童発達専門教室 082-943-9001
- 広島彩ヶ丘教室 082-926-3906



2021年が始まりました。「今年こそは！！」と、様々な願いを掛ける新年です。冬場になり、昨年末より広島でも感染が広がったコロナが今年こそは落ち着き、安心安全の中で、子どもたちが健やかに育つことを願わずにはいられません。1月に「広島市手をつなぐ育成会」(西区打越町)の依頼をうけ、広島市立広島特別支援学校で講演をすることになり打ち合わせに行ってきました。この「手をつなぐ育成会」とは、現在のように福祉が充実していなかった60数年前、保護者が主体となり支援団体を立ち上げました。この会とは20年来のご縁があり、多くの素敵な保護者の皆様や子どもたち(今は立派な成人)との出会いがありました。その中で、現在も保護者の方の相談活動に対応しておられるAさんに再会しました。今もAさんは、飛び切り明るく素敵なお母さんです。知的障害のある自閉症の子どもさんは、現在は30歳を過ぎグループホームで自立した生活を送っておられるそうです。私が「Aさんの昔からいつも明るく元気な秘訣はなんですか？」と尋ねると『多くの人たちとつながって支えられてきたからです。そして私も子どもと一緒に育ってきました。だから今度は私が支える番です。』と言われました。子どもがまだ小さくて不安で心が弱まっている時に、一番安心させてくれるのが、周りの支援者や人とのつながりです。ちょっと弱音を吐いても、どんな話にも耳を傾けて「そうなのですね。・・・」と共感し、親身に相談に耳を傾けてくれ、一人ではないと感じたときに何かが動き出します。今年も、保護者の皆様との相談会や講演でお会いできることを楽しみにしています。そして、「クォーレ」での『できた！わかった！！』という活動が子どもたちの育ちにつながるとともに保護者の皆様の元気につながっていくことを願っております。



お知らせ



★2月22日(月)～27日(土)は達成度確認週となりますので、プログラムの内容が変動する場合がございます。

★3月はカルタ大会とダンス発表会を予定しております。

★現在、他教室に空きがございますので、追加希望の方、新規ご希望等ございましたら、お気軽にご連絡ください。

クォーレのことをさらに詳しく、
随時更新中！

クォーレ ブログ

検索



2月の時間割

放課後等デイサービス

児童発達支援

月	火	水	木	金	土AM	土PM
1	2	3	4	5	6	
B	A	B	木曜時間割	A	土曜時間割	
通常時間	→					
8	9	10	11	12	13	
A	B	A	祝日	B	土曜時間割	
通常時間	→					
15	16	17	18	19	20	
B	A	B	木曜時間割	A	土曜時間割	
通常時間	→					
22	23	24	25	26	27	
達成度確認	祝日	達成度確認	達成度確認	達成度確認	達成度確認	
通常時間	→					

放課後等デイサービスの土曜日に関して

広島市のコロナ感染状況を受けまして、1月25日より人数の制限を緩和させていただきます。それに伴い、土曜日の午後もご利用いただけるようになりました。午後のお時間は13:30～15:30になります。今後のコロナ感染状況によっては、また時間割や人数の変更がある可能性があります。ご了承くださいませ。

今月の内容

放課後等デイサービス

【日課】

直写…作品(春)
音読…論語、羅生門
聞き取り…どうぞ読み、逆唱
かるた…百人一首(緑)(オレンジ)

【運動】

★ダンス★(恋のシェイプアップ)
基礎ステップの復習を含め
今年度のダンス発表会に向け
練習していきます。リズムに乗って
拍が取れるようになること、
お友達と動きをシンクロさせる
気持ちよさを身に着けよう！
君もレッツ・ダンシング！！



児童発達支援

【日課】

直写…作品作り(なぞり絵)
視知覚…パズル
視写…ひらがな
音読…まんまるおひさま(交代読)
聞き取り…数唱(7桁)

どぞ読み(3桁)
かるた…ひらがなかるた

【運動】

★長縄★(五日市)(牛田)
大縄跳び
まずは一人で跳ぶことから練習し、
二人、三人と人数を増やして
いこうと思います。他の子と一緒に
タイミングを合わせる難しさは
ありますが跳べたときの
喜びは倍以上！！



☆彩が丘教室の紹介☆



彩が丘教室は

外観が

とってもおしゃれな

教室です