

今年度の集大成となるかるた大会・ダンス発表があります。
全力を出し切り、4月を迎えましょう！

子どもの体力・運動能力の低下

スポーツ振興基本計画は、外遊びやスポーツの重要性の軽視など国民の意識の問題、都市化・生活の利便化等の生活環境の変化による身体活動量の減少、睡眠や食生活等の子どもの生活習慣の乱れといった様々な要因が絡み合い、結果として子どもの体力が低下していると報告されています。

これは、少子化により子どもの数が減少したことや、空地や自然スペースなど思いっきり走れる広い運動場が減少したこと、塾や習い事へ通う子どもが増加したことにより自由時間が減少したことなど、子どもの遊びの環境として必要とされる3つの間「仲間」「空間」「時間」が減少してしまったことが原因であると指摘されています。

就学前の子ども達には、運動能力の基礎が身につけていない子もおり、まっすぐ走れなかったり、ノーブレーキで正面衝突をしたりするような子ども達もいます。集団で遊ぶ経験がなく、周りを見ながら動く絶対量が確保できていないため、認知課題を行いながら運動課題を行うような、2つの課題を同時的に遂行(同時処理能力)、体力の低下やケガの増加と動きの不器用さなど、危惧されています。クオーレでは、基礎体力・体幹を鍛えることを前提に学校体育に向けて運動療育を進めていきます。

- 広島古市教室 082-877-9001
- 広島井口教室 082-279-9077
- 広島五日市教室 082-943-9001
- 広島牛田教室 082-511-8080
- 広島田方教室 082-507-0390
- 広島五日市児童発達専門教室 082-943-9001
- 広島彩ヶ丘教室 082-926-3906



先日、30年前の教え子が訪ねてくれました。お話の中心は、一人娘がこの4月から大学生になり、一人暮らしをはじめることになったという報告でした。嬉しくもあり、寂しくもあるという誕生の喜びから18年間の子育てについて笑いあり涙ありの大きな物語を語ってくれました。

子どもさんは、中学校1年時に突然、学校に行こうとすると熱が出たり、気分が悪くなったりしてしまい不登校になってしまい、その間、多くの病院にも行き、発達に課題があることが分かったそうです。我が子が様々なことで悩んでいたことによりようやく気が付き、関わり方を考え、周りのサポートで徐々に自分らしさを取り戻し踏み出せたというものでした。「私は、子育てに悩み、苦しみましたが多数の人に支えられていることで、我が子のことを深くとらえ、もう一度あの子の親になれた気がします…。」私は、胸が熱くなりつつも静かに聞き入りました。私は彼女と別れた後「もう一度親になれた…。」という言葉が心から離れませんでした。子育ての中には、予期できることもあれば、予期せぬことも起こります。期待していた通りになることもあれば、期待していたことが起こらないこともあります。このようなことを乗り越えられる力をスタンフォード大学のクランボルトは、『知的好奇心』『持続性』『柔軟性』『楽観性』『冒険心』の5つが大切であると述べています。こうした力を意識的に大人も子供にも育てたいものです。

彼女の考え方や生き方が、子どもさんの苦しい日々を乗り越えさせ、「もう一度親になった！」と実感させたのでしょう。これからも彼女を見守っていきたいと思っています。



お知らせ



★4月より中広児童発達支援専門教室がOPENします！
詳細はQOLE NEWS 号外をご覧ください！！

★3月1日～6日までかるた大会
3月13日～20日までダンス発表会を予定しております。

★現在、他教室に空きがございますので、
追加希望の方、新規ご希望等ございましたら、お気軽にご連絡ください。

クオーレのことをさらに詳しく、
随時更新中！

クオーレ ブログ

検索



3月の時間割

放課後等デイサービス

児童発達支援

月	火	水	木	金	土AM	土PM
1	2	3	4	5	6	
かるた大会	かるた大会	かるた大会	木曜時間割	かるた大会	土曜時間割	
通常時間	→					
8	9	10	11	12	13	
A	B	A	木曜時間割	B	土曜時間割	
通常時間	→					
15	16	17	18	19	20	
ダンス発表会	ダンス発表会	ダンス発表会	木曜時間割	ダンス発表会	祝日	
通常時間	→					
22	23	24	25	26	27	
A	B	A	木曜時間割	春休み	土曜時間割	
通常時間	→					
29	30	31				
春休み	春休み	春休み				
通常時間						

放課後等デイサービスの土曜日に関して

広島市のコロナ感染状況を受けまして、1月25日より人数の制限を緩和させていただきます。それに伴い、土曜日の午後もご利用いただけるようになりました。午後のお時間は13:30～15:30になります。今後のコロナ感染状況によっては、また時間割や人数の変更がある可能性があります。ご了承くださいませ。

今月の内容

放課後等デイサービス

【日課】
日課のかるたの時間に行っている五色百人一首のすべての札を使いかるた大会を行います。今までの集大成！優勝目指してがんばろう☆



【運動】
★ダンス★(恋のシェイプアップ)
新しいステップも入り、子どもたちダンス発表会に向け全力で踊り練習していきました！
3月いよいよ本番です☆
みんなと一緒に心と動きをひとつにがんばろう！！



児童発達支援

【日課】
直写…作品作り(なぞり絵)
視覚覚…パズル
視写…ひらがな
音読…まんまるおひさま(交代読)
聞き取り…数唱(7桁)
 どうぞ読み(3桁)
かるた…ひらがなかるた

【運動】
★長縄★(五日市)(牛田)
大縄跳び+COT
お友達と心を合わせて
タイミングよくジャンプしよう！
目指せ大縄跳び10回以上！
COTではMWIに負荷をかけ
定位能力・変換能力を鍛えます！



井口教室

子どもたちが動きやすいように視覚情報・環境構成しています。また、常に消毒を徹底し感染対策を意識しながら授業を進めています。