

衣替えの時期を迎え、子どもたちの装いにも夏らしさを感じられる頃となりました。気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながら今月も過ごしましょう。クオーレでは引き続きコロナ感染予防対策をしながら活動を行っています。

## 定位能力について

コーディネーション能力には「定位能力」「変換能力」「連結能力」「反応能力」「識別能力」「リズム能力」「バランス能力」の7つの能力があります。今回は「定位能力」について紹介します。「定位能力」は相手や物に対して自分がどこにいるのか、どれだけの距離があるのかということを正確に判断する能力です。球技を例に説明します。ボールを投げる側は”距離感”を把握できていなければ投げるスキルがあっても意味がありません。また、取る側は”距離感”と”空間認知機能”が特に必要となります。飛んでいるボールの高さや軌道、落下地点を一瞬で正確に把握する能力が無ければボールを取ることはできません。この”距離感”と”空間認知”は自分と相手、自分とボールなどの様々な場面で必要になり、チームスポーツになればなるほど重要性が高まります。味方がどこにいて、相手がどこにいて、味方にパスを出すにはどのくらいの距離があるのか、正確に把握できていると自分がどこにいればうまくいくのかが分かります。この能力の高い人は”ポジショニング”が上手くなります。クオーレではこの7つのコーディネーション能力を鍛えるためのトレーニングを運動の授業に必ず取り入れ、運動能力の向上を目指しています。

☆気になった方はいつでも見学にお越しください☆

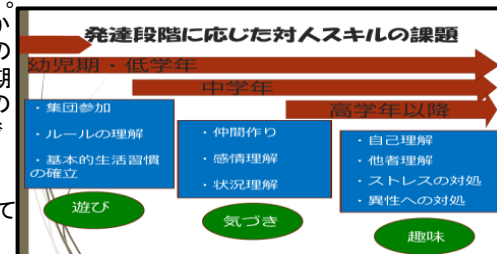
- 広島古市教室 082-877-9001
- 広島井口教室 082-279-9077
- 広島五日市教室 082-943-9001
- 広島牛田教室 082-511-8080
- 広島田方教室 082-507-0390
- 広島五日市児童発達専門教室 082-943-9001
- 広島彩ヶ丘教室 082-926-3906
- 広島中広児童発達専門教室 082-532-9010



## ナデシコ(撫子)

三村千秋

連休を終え、本格的に学校生活が始まりました。今回は、「発達の適時性」について取り上げたいと思います。少し難しい言葉に聞こえますが、発達していく中でその時期を逃がさず身につけさせたいものがあるということです。例えば、「自転車に乗る」という運動動作は、バランス、手足の動きの違い、目線等、複合的な動作や認知が同時にできてこそ乗れるもので、子どもの頃に習得できていないと大人になって習得することは難しいのです。このように発達の時期を逃がさず身につけておく良いものに「対人スキル」があります。下記の図は、コミュニケーションの為に大切な対人スキルとポイントを示しています。幼児期や低学年では、園や学校、その他の場での友達との遊びが大切です。遊びの中で、集団に参加するための関わりや楽しく遊ぶためのルールを学びます。あいさつ、食事や就寝のリズム等の生活習慣を身につけることも大切です。小学校・中学年までには、お友達を作り、けんかやトラブルの中で相手との気持ちの違い・周りの状況に気づく力を。そして、高学年から中学校期には、自分の強みや弱みを知ると同時に他者の気持ちも理解しようとする力をつける時期です。また、勉強も難しくなり思春期になると様々なストレスから気持ちが不安定にもなりやすく、異性への接し方も身につけることが重要となってきます。豊かな大人の関わりの中で、お子様の健やかな成長を育んでいきましょう。



## お知らせ



★6月7日(月)～12日(土)の6日間は達成度確認週間となりますので、プログラムの内容が変動する場合がございます。

★現在、他教室に空きがございますので、追加希望の方、新規ご希望等ございましたら、お気軽にご相談ください。

クオーレのことをさらに詳しく、  
随時更新中！

クオーレ ブログ

検索



## 6月の時間割

放課後等デイサービス  
児童発達支援

月	火	水	木	金	土AM	土PM
	1	2	3	4	5	
	B	A	木曜時間割	B	土曜時間割	
	通常時間割					
7	8	9	10	11	12	
達成度確認	達成度確認	達成度確認	達成度確認	達成度確認	達成度確認	
	通常時間割					
14	15	16	17	18	19	
A	B	A	木曜時間割	B	土曜時間割	
	通常時間割					
21	22	23	24	25	26	
B	A	B	木曜時間割	A	土曜時間割	
	通常時間割					
28	29	30				
A	B	A				
	通常時間割					

### 放課後等デイサービスの土曜日の利用に関して

広島市のコロナ感染状況を受けまして、1月25日より人数制限を緩和させていただきます。それに伴い、土曜日の午後もご利用いただけるようになりました。午後のお時間は 13:30～16:30 になります。今後のコロナ感染状況によっては、また時間割や人数の変更がある可能性があります。ご了承くださいませ。

## 今月の内容

### 放課後等デイサービス

### 児童発達支援

【日課】  
SAQ  
直写（まんだら）  
視知覚  
視写  
かるた（四季の俳句）



音読・聞き取りはやり方や趣意説明を行い、一つ一つ丁寧に進めていきます。

【運動】  
マット：古市・五日市・田方  
飛び箱：彩が丘・牛田・井口



【日課】  
SAQ  
直写  
視知覚  
視写



【運動】  
粗大運動+COT  
ラダー  
ミニハードル



### ☆ 教室紹介 ☆



### 彩が丘教室

赤いレンガの可愛らしい建物が目印  
室内は天井が高く開放的！  
是非一度見学にお越しください(^^)

職員一同お待ちしております！