

暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。マスク生活もまだまだ続きますが、体調には気を付けていきたいですね。クォーレ通信は7月号よりデザインをリニューアルいたしました。

## ワーキングメモリってなに？

ワーキングメモリ（作業記憶）は、頭の中で情報を保持し、さらに同時処理する能力です。簡単に言えば「～しながら」いろいろなことをするというものです。このワーキングメモリ、私たちの日常生活に大きく関わっているんです。例えば会話。何気なくしている会話ですが、ワーキングメモリがフル活用されています。相手の話を聞きながら、表情を見ながら、過去のことを思い出しながら、自分が話すことを考えながら、時間を気にしながら・・・などなど。

さらにこのワーキングメモリ、運動や学習にも多大な影響を及ぼすとの研究結果が出ています。文章を読みながら、問題を頭に浮かべながら、回答を導き出す。

クォーレでは、このワーキングメモリを鍛えるためのプログラムを日課だけではなく、運動・学習にも取り入れています。

少しでも気になった方は是非見学・体験にお越しください。

- ・ 広島古市教室 082-877-9001
- ・ 広島五日市教室 082-943-9001
- ・ 広島田方教室 082-507-0390
- ・ 広島彩が丘教室 082-926-3906
- ・ 広島井口教室 082-279-9077
- ・ 広島牛田教室 082-511-8080
- ・ 広島五日市児童発達専門教室 082-943-9001
- ・ 広島中広児童発達専門教室 082-532-9010



## ナデシコ（撫子）

三村千秋

先日、長年の友人である南雲明彦さんから「この自分でどう生きるか。」という新しい著書が届きました。ご存じの方もおられるかもしれませんが、南雲さんは学習障害の一つである「ディスレクシア（読み書き障害）」を抱えています。今月は彼について、来月は「あちこたない！（新潟の方言で心配ないという意味）」と言い続けて育てられたお母さんについて2回にわたり紹介していきます。

南雲さんは爽やかな青年です。しかし、外見ではわからない内面について「LDは僕のID 文字が読めない中で見えてきた風景」で知りました。20数年前は、まだディスレクシアの理解は進んでおらず、彼の字がにじむ、かすれるなどの学びにくさを理解できる人は殆どいませんでした。なぜ、聞いたらわかるが文字だと自分だけ読めないのか・・・。努力してもできない・・・。理由が分からず悩む学校時代。そこから生まれる2次障害。そうした生きにくさの中、21歳で「学習障害」と診断され「自分は怠けていたわけではなかったんだ」と理解し、自分のように悩みを抱える人々のためにエールを送る生き方をスタートしました。

私は、いつも南雲さんとお話をすると思議なエネルギーが湧いてきます。自分らしさを受け止め、受け入れて未来を生きようとする源は何かと考えます。それは、幼い時からの出会いや絆ではないでしょうか。

彼の著書から親子について書いてある部分を紹介します。「いろいろ心配してくれる親に対して『そこじゃない！』と言えずにいたときもあった。子どもが求めているのは新しい情報でも支援でもない。親の笑顔や穏やかに話しているときの姿を見つけるとホッとしていた。」と述べています。

ずっと笑顔でいるのは難しい大人の現実もありますね。でも、親の笑顔は子どもの未来を照らす光かもしれない・・・。そう感じさせてくれます。

**お知らせ**

- ・ 7月12日(月)～17日(土)の間は達成度確認週間となりますので、プログラムの内容が変動する場合がございます。
- ・ 7月25日(月)から夏休み日程になりますが、教室によって日程が異なる場合がございますので、各教室までお問合せください。
- ・ 現在、他教室に空きがございますので、追加希望の方、新規ご希望ございましたらお気軽にご相談ください。

クォーレのことをさらに詳しく、  
ブログ随時更新中！

クォーレ 広島

検索



# 7月 時間割

放デイ  
児童発達

月	火	水	木	金	土AM	土PM
			1	2	3	
			木曜時間割	B	土曜時間割	
			通常授業	→		
5	6	7	8	9	10	
B	A	B	木曜時間割	A	土曜時間割	
通常授業	→					
12	13	14	15	16	17	
達成度確認	達成度確認	達成度確認	達成度確認	達成度確認	達成度確認	
通常授業	→					
19	20	21	22	23	24	
A	B	A	木曜時間割	祝日	祝日	
通常授業	→					
26	27	28	29	30	31	
夏休み	夏休み	夏休み	夏休み	夏休み	夏休み	
通常授業	→					

## 放課後等デイサービスの土曜日について

広島市のコロナ感染状況を受けまして、1月25日より人数制限を緩和させていただきます。それに伴い、土曜日の午後もご利用いただけるようになりました。  
午後のお時間は 13:30~16:30 になります。  
今後コロナの感染状況によっては、また時間割や人数の変更がある可能性があります。ご了承くださいませ。

## 今月の内容

### 放課後等デイサービス

【日課】  
SAQ  
直写・・・作品作り（花火）  
視知覚  
視写  
音読・・・もじあそび  
聞き取り  
かるた・・・百人一首（青）

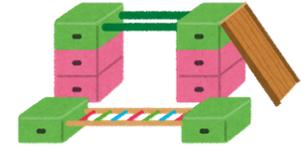
【運動】  
マット：彩ヶ丘・牛田・井口  
跳び箱：古市・五日市・田方



### 児童発達支援

【日課】  
SAQ  
直写  
視知覚  
視写  
音読

【運動】  
粗大運動・COT



## 古市教室

クォーレで一番歴史の長い教室になります！！古市教室ではコミュニケーションに特化した授業を行っています。

是非一度体験・見学にお越しください！