

秋らしさを感じる日々が増えてきましたね。食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋。季節の変わり目ですので、体調管理には気を付けながら、秋を楽しみたいですね！今後も感染予防には十分配慮していきたいと思えます。ご協力をお願いいたします。

## 視写について

クォーレの日課プログラムの中に「視写」があります。2分間という制限時間の中で、目標文字数を目指して全力で文章を書き写していきます。子供たちには、「早く正確に書く」こと、「マス目からはみ出さずに書く」ことを伝えています。この2分間の子供たちの集中力はとてもすごいです。

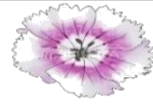
この「視写」には次の4つの効果があります。

- ①文を早く正確に写せる（書ける）ようになる。
- ②集中力、注意能力が高まる。
- ③文章をまとめ（文節、意味）でとらえられるようになる。
- ④語彙、文法、文章表現の技法を覚える。

日課で「視写」を行うことで、集中力や注意能力が高まったり、板書を書き写す速度が向上するだけでなく、文章を読んだり書いたりする、文章理解力、表現力の向上につながっていきます。ことばの力の育成を目指して、色々な文章の視写を行っています。

少しでも気になった方は是非見学・体験にお越しください。

- ・広島古市教室 082-877-9001
- ・広島井口教室 082-279-9077
- ・広島五日市教室 082-943-9001
- ・広島牛田教室 082-511-8080
- ・広島田方教室 082-507-0390
- ・広島五日市児童発達専門教室 082-943-9001
- ・広島彩が丘教室 082-926-3906
- ・広島中広児童発達専門教室 082-532-9010



## ナデシコ（撫子）

三村千秋

日に日に秋が深まってまいりました。学校ではコロナ感染対策が続く中、秋の行事の変更など、お子さんの周辺では様々な状況が生じているのではないのでしょうか。今日は、様々な心とからだのストレスとその対処法についてお伝えします。ストレスには、心とからだにあらわれる反応があります。心にあらわれるものとして、「イライラして攻撃的になる。不安が強くなる。怖い夢を見る。親から離れようとしめない。」などが挙げられます。からだにあらわれるものとして、「眠れない。何度も目が覚める。食欲がない。からだに力が入らない。しんどくて起き上がれない。からだの痛み（頭痛・腹痛・肩こりなど）が挙げられます。そういう状態が起こったときには、お子さんの訴える不調や気持ちを否定しないで、共感することが安心感につながり、乗り越える力になっていきます。具体的には「この気持ちは命を守る為に大切な気落ちだよ。イライラや心配は自然だよ。でも、あなたに治っていく力があるから大丈夫。心配なことがあればゆっくり聞くからね。つらいことを思い出して泣きたかったら泣いてもいいんだよ。不安な時には一緒にいるからね。」と聞くことや言い換えることです。できる範囲で子どもの遊びや甘えにつき合う時間も大切です。サポートしてくれる大人の存在がいるか、いないかが大きいのではないのでしょうか。「辛い」を言えない環境が、更なるストレスになるのかもしれませんが。しかし、大人も子ども同様に、心もからだに疲れや変化が起こりやすいのです。そうしたときは頑張りすぎず「今、自分にできること」をしていきましょう。 三村 千秋



## お知らせ

- ・10月25日(月)～30日(土)の間は達成度確認週間となりますので、プログラムの内容が変動する場合がございます。
- ・三村先生の個別面談の日程は以下になります。就学相談など行っておりますので、ご興味がおありの方は、是非ご予約ください。  
○10月9日 ○11月13日 ○12月4日



クォーレのことをさらに詳しく、  
ブログ随時更新中！

クォーレ 広島

検索



# 10月 時間割

放デイ  
児童発達

月	火	水	木	金	土AM	土PM
				1	2	
				B	土曜日AM日程	土曜日PM日程
				通常授業	→	
4	5	6	7	8	9	
B	A	B	木曜日日程	A	土曜日AM日程	土曜日PM日程
通常授業	→					
11	12	13	14	15	16	
A	B	A	木曜日日程	B	土曜日AM日程	土曜日PM日程
通常授業	→					
18	19	20	21	22	23	
B	A	B	木曜日日程	A	土曜日AM日程	土曜日PM日程
通常授業	→					
25	26	27	28	29	30	
達成度確認	達成度確認	達成度確認	達成度確認	達成度確認	土曜日AM日程	土曜日PM日程
通常授業	→					

## 放課後等デイサービスの土曜日について

広島市のコロナ感染状況を受けまして、1月25日より人数制限を緩和させていただきます。それに伴い、土曜日の午後もご利用いただけるようになりました。午後のお時間は 13:30~16:30 になります。今後コロナの感染状況によっては、また時間割や人数の変更がある可能性があります。ご了承くださいませ。

## 今月の内容

### 放課後等デイサービス

【日課】  
SAQ  
直写・・・作品作り  
視知覚  
視写  
音読・・・流れ星  
聞き取り  
かるた・・・百人一首（みどり）

【運動】  
走運動、マット運動



### 児童発達支援

【日課】  
SAQ  
直写  
視知覚  
視写  
音読  
聞き取り  
カルタ

【運動】  
鉄棒



## 彩が丘教室

ジブリ映画にも出てきそうなとてもおしゃれな外観です。天井も高く、開放感のある教室に子どもたちの元気な声が響いています！

是非一度体験・見学にお越しください！