



ナデシコ（撫子） 三村 千秋

— 心の基地 —

4月から始まった園や学校の生活はいかがでしょう。

お子様にとって新しい環境への適応には大きなエネルギーがかかります。

これまでの相談の中で、集団になじめない、みんなと同じように行動できにくいという悩みが寄せられてきています。

確かに、お友達と楽しい時間を過ごすことは大切です。どんなに勉強ができてスポーツができて、友達に認められないと自分を大切にできにくいものです。それだけ、人間関係は大切です。

特に他者との関係をつくる前に「親との関係」を2、3歳までに築くことが大切です。

泣いたらあやし、そばで見守る事は基本的な信頼関係です。乳幼児の心には、この愛着形成がその後の発達に影響を与えていると言われています。

しかし0歳から保育園に預けて働くこともあります。人に預けて働いて接する時間が短くなると罪悪感を抱きながら働く女性も少なくありません。私もそうでした。

大切なのは、子どもが家で過ごすときには、「僕の私のお父さん、お母さん！」という優しい温かいイメージがあれば子どもは頑張れます。「私たちの宝物！」と毎日、伝えることも素敵です。短い言葉で、しっかりと抱きしめたり、頭を撫でたりしてあげてください。ナデシコの語源は、「撫でるような愛おしい子」という意味です。

短い時間でも、たっぷり甘えて優しくされて良いイメージを作ってください。朝、保育園で泣いてはなれられない子がいます。そういう時はたっぷりと甘えさせてあげてください。これは、幼児さんだけでなく小学生も同じです。

個別面談

皆様にご心配されている子育て相談や就学相談など、クォーレでは対応が難しかった部分を三村先生にお願いし、個別相談をしていただくことになりました。

三村先生は、数々の実績とご経験をお持ちの方で、今もなお、広島大学客員教授などご多忙な毎日を送られている中、クォーレの療育に賛同して下さり、ご協力していただける運びとなりました。

Zoomでのオンライン面談も可能です。

<https://airrsv.net/qole-hogosyamendanyoyaku/calendar>

↑こちらから予約が可能です。

詳細は教室にお尋ねください。



お知らせ

クォーレプレミオが設立され新体制となりました。
教室はHPをご覧ください。

クォーレのことをさらに詳しく、
ブログ随時更新中！

クォーレ ブログ

検索

