



## ナデシコ（撫子） 三村 千秋

－ 子育てで大切にしている言葉 －

年明けから様々な痛ましいことが続き、冷え込みの続く日々。石川県の皆様の生活が一日も早く復興することをお祈りするばかりです。

さて、毎年繰り返し読む本の一冊に、小児精神科医の佐々木正美先生の本があります。子育てに悩む頃、佐々木先生の講演で「悩み多き時代の子育てだからこそ、本当の自立とはだれにも迷惑をかけないことではなく、頼り頼られてお互いさま、そのような関係を数多く作ること」と聴き、ハツとした思い出があるからです。何十年も経っていますが今でも新鮮です。今日は、佐々木先生の著書から言葉をご紹介します。

○なんでも育てることが上手な人は、待つことが上手な人

－ 最善を尽くし、気長に待てるゆとり（条件を付けない）をもち愛情を与えれば子どもは必ず生まれ持ったものを豊かに開花させます－

○根拠のない自信をもてるように育てる

－ 学校で1番、上位！というのには根拠のある自信ですが、常にあり続けることは難しいことです。でも「なぜかきつとうまくいく気がする、僕・私は運が良い！」ということばや感覚はずっと生涯持ち続けられます。この「根拠のない自信」をたっぷりと作ってあげることが、失敗や挫折をしても自分を見失わず乗り越えていける力として大切です－

保護者の皆様は、お子様を心から大切に思い、幸福を願い一生懸命、育てておられます。日々、「どうしてうちの子だけがこういう行動をするのか。なぜ、こんなことができないのだろうか。どうすれば解決するのだろうか・・・。」と悩まれることもあるでしょう。我が子を愛している分、不安が強くなるものだからです。是非、佐々木先生のご本を手にとってお読みください。心が温かくなります。

## 個別面談

皆様にご心配されている子育て相談や就学相談など、クォーレでは対応が難しかった部分を三村先生にお願いし、個別相談をしていただくことになりました。

三村先生は、数々の実績とご経験をお持ちの方で、今もなお、広島大学客員教授などご多忙な毎日を送られている中、クォーレの療育に賛同して下さり、ご協力していただける運びとなりました。

Zoomでのオンライン面談も可能です。

<https://airrsv.net/qole-hogosyamendanyoyaku/calendar>

↑こちらから予約が可能です。

詳細は教室にお尋ねください。



## お知らせ

Instagram・Facebookの更新が始まりました！

是非ご覧ください！！

クォーレのことをさらに詳しく、  
ブログ随時更新中！

クォーレ ブログ

検索

